JÍDELNÍČEK

 2.1. – 6.1.2022

PONDĚLÍ: přesnídávka: rohlík, máslo, jablko, kakao (1,7)

 polévka: zeleninová

 hlavní chod: zeleninové karbanátky s ovesnými vločkami, bramborová

 kaše, zelný salát (1,3,7)

 svačina: chléb, pomazánka mrkvová, zelenina, čaj (1,7)

ÚTERÝ: přesnídávka: kaše z ovesných vloček se skořicí, ovocný mix, čaj (1,7)

 polévka: drůbková se zavářkou (1,9)

 hlavní chod: svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7)

 svačina: celozrnná bageta, pomazánka vaječná, mrkev, mléko (1,3,7)

STŘEDA: přesnídávka: slunečnicový chléb, pomazánka z olejovek s lučinou, ovoce,

 mléko (1,4,7)

 polévka: fazolová (1)

 hlavní chod: rizoto z vepřového masa, kyselá okurka (1,7)

 svačina: chléb, tavený sýr, zeleninový mix, čaj (1,7)

ČTVRTEK: přesnídávka:závin z listového těsta s jablky, ovoce, jahodový koktejl (1,3,7)

 polévka: cibulová s bramborem (1)

 hlavní chod: vepřový guláš, těstoviny (1)

 svačina: chléb, pomazánka salámová, rajče, čaj/ovocný sirup (1,7)

PÁTEK: přesnídávka: dalamánek, pomazánka avokádová s rajčaty, jablko, mléko (1,7)

 polévka: kmínová s vejcem (3,9)

 hlavní chod: rybí filé pečené s mandlemi, brambory, jablíčko (4,7,8)

 svačina: chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka, čaj (1,7)

Změny jídelníčku a alergenů vyhrazeny. Dětem se podává celý den voda.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Kuchařka – A. Bílková, ved.ŠJ – M. Částková