JÍDELNÍČEK

5.12. – 9.12.2022

PONDĚLÍ: přesnídávka: ovesná kaše s kakaem, hruška, čaj (1,7)

polévka: petrželová (1)

hlavní chod: šoulet, hruškový kompot (1)

svačina: chléb, máslo, zelenina, mléko (1,7)

ÚTERÝ: přesnídávka: celozrnný chléb, pomazánka s lučinou, ořechy a mrkví,

ovocný mix, mléko (1,7,8)

polévka: sicilská rybí (3,4)

hlavní chod: játrová omáčka, houskový knedlík (1,3,7)

svačina: veka, pomazánka z paštiky, okurka, čaj (1)

STŘEDA: přesnídávka: ovocný jogurt s musli, jablko, čaj (1,7)

polévka: vývar s domácími nudlemi (1,3,9)

hlavní chod: kuřecí na česneku, šťouchané brambory, fazolky na másle(1,7)

svačina: chléb, pomazánka vaječná, paprika, mléko (1,3,7)

ČTVRTEK: přesnídávka: rohlík, tavený sýr, jablko, čaj/džus (1,7)

polévka: batátová (1)

hlavní chod: kuřecí směs po čínsku, rýže, jablíčko (1)

svačina: chléb, pomazánka citronová s rybou, zelenina, mléko (1,4,7)

PÁTEK: přesnídávka: luštěninový rohlík, šunka, jablko, banánový koktejl (1,7)

polévka: pohanková se zeleninou (1)

hlavní chod: těstoviny s kuřecím masem a bazalkovým pestem, ledový salát (1)

svačina: chléb, pomazánka česneková, mrkev, čaj/ovocný sirup (1,7)

Změny jídelníčku a alergenů vyhrazeny. Dětem se podává celý den voda.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Kuchařka – A. Bílková, ved.ŠJ – M. Částková