JÍDELNÍČEK

31.10. – 4.11.2022

PONDĚLÍ: přesnídávka: chléb, pomazánka tuňáková s tvarohem, jablko, mléko (1,4,7)

polévka: sýrová se špenátem (1,7)

hlavní chod: hovězí kostky na paprice s houbami, kolínka (1)

svačina: rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj/ovocný sirup (1,7)

ÚTERÝ: přesnídávka: krupicová kaše se skořicí, ovocný mix, čaj (1,7)

polévka: hovězí s játrovými knedlíčky (1,7,9)

hlavní chod: hovězí plátek přírodní, rýže, jablko (1,7)

svačina: žitný chléb, pomazánka mrkvová, zelenina, mléko (1,7)

STŘEDA: přesnídávka: ***blátivá pěna se žížalkami*** (veka, pomazánka jablíčková

s mascarpone, ovoce, mléko 1,7)

polévka: ***z pavoučích vajíček*** (beskydská 1)

hlavní chod: ***krkavčí dlabanec s vydloubaným okem*** (hovězí se šípkovou

omáčkou, karlovarský knedlík 1,3,7)

svačina: ***nesmrtelný chlebík*** (chléb, plátkový sýr, zelenina, čaj 1,7)

ČTVRTEK: přesnídávka: dalamánek, šunková pěna, banán, jahodový koktejl (1,7)

polévka: mrkvová s rajčaty a pohankou

hlavní chod: zapečené rybí filé s cuketou, brambory, zeleninový salát (1,4,7)

svačina: chléb, pomazánka z tofu s vejci, mrkev, čaj (1,3,6,7)

PÁTEK: přesnídávka: musli, mléko, ovocný mix, čaj/ovocný sirup (1,7,8)

polévka: pórková krémová s bramborami (1,7)

hlavní chod: halušky s uzeným masem a zelím (1,3,7)

svačina: houska, máslo, paprika, mléko (1,7)

Změny jídelníčku a alergenů vyhrazeny. Dětem se podává celý den voda.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Kuchařka – A. Bílková, ved.ŠJ – M. Částková