JÍDELNÍČEK

10.10. – 14.10.2022

PONDĚLÍ: přesnídávka: ovesná kaše s grankem, ovocný mix, čaj (1,7)

polévka: jáhlová se zeleninou (1,9)

hlavní chod: cikánská hovězí pečeně, těstoviny (1)

svačina: chléb, pomazánka rybí s česnekem, mrkev, mléko (1,4,7)

ÚTERÝ: přesnídávka: žitný chléb, pomazánka z tofu, zelenina, mléko (1,6,7)

polévka: drůbková s rýží (1,9)

hlavní chod: sekaná pečeně, šťouchané brambory, ledový salát (1,3,7)

svačina: domácí jablečný štrůdl, ovoce, čaj/mléko (1,3,7)

STŘEDA: přesnídávka: grahamový chlebíček, lučina, jablko, mléko (1,7)

polévka: brokolicová (1,7)

hlavní chod: rozstřelený španělský ptáček, houskový knedlík (1,3,7)

svačina: chléb, pomazánka vaječná, zelenina, čaj (1,3,7)

ČTVRTEK: přesnídávka: vita rohlík, džem, ovocný mix, kakao (1,7)

polévka: drožďová s bramborem (1,7)

hlavní chod: šunka, hrachová kaše, sterilovaná zelenina (1)

svačina: chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, čaj (1,7)

PÁTEK: přesnídávka: rohlík, máslo, ovoce, jahodové mléko (1,7)

polévka: rybí s knedlíčky (1,3,4,7,9)

hlavní chod: nudle s mákem, broskvový kompot (1,7)

svačina: chléb, plátkový sýr, zelenina, čaj (1,7)

Změny jídelníčku a alergenů vyhrazeny. Dětem se podává celý den voda.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Kuchařka – A. Bílková, ved.ŠJ – M. Částková