JÍDELNÍČEK

19.9. – 23.9.2022

PONDĚLÍ: přesnídávka: houska, pomazánka avokádová s lučinou, ananas, mléko (1,7)

polévka: z míchaných luštěnin (1,7,9)

hlavní chod: italský zbruf se sýrem, špagety, jablíčko (1,7)

svačina: obložený chlebík, zeleninový mix, čaj/sirup (1,7)

ÚTERÝ: přesnídávka: mléčná rýže, piškoty, ovoce, čaj (1,7)

polévka: gulášová (1,9)

hlavní chod: vepřové v mrkvi, brambory, broskvový kompot (1)

svačina: chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko (1,7)

STŘEDA: přesnídávka: slunečnicový chléb, pomazánka cuketová s vejci, mrkev,

čaj (1,3,7)

polévka: kmínová s kapáním (1,3,7,9)

hlavní chod: vařené vepřové, rajčatová omáčka, houskový knedlík (1,3,7)

svačina: rohlík, medové máslo, ovoce, mléko (1,7)

ČTVRTEK: přesnídávka: hrušková přesnídávka, musli tyčinka, ovoce, mléko (1,7,8)

polévka: špenátová (1,7)

hlavní chod: rizoto z rybího filé, červená řepa (1,4)

svačina: chléb, pomazánka Rozhuda, zelenina, čaj/sirup (1,7)

PÁTEK: přesnídávka: vita rohlík, plátkový sýr, ovocný mix, jahodový koktejl (1,7)

polévka: celerová (1,9)

hlavní chod: bulgurové placičky s paprikou a sýrem, zelenina na másle (1,7)

svačina: chléb, pomazánka čočková, okurka, čaj (1,7)

Změny jídelníčku a alergenů vyhrazeny. Dětem se podává celý den voda.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Kuchařka – A. Bílková, ved.ŠJ – M. Částková