JÍDELNÍČEK

30.8. – 3.9.2021

PONDĚLÍ: přesnídávka: chléb (1), pomazánka mrkvová (7), okurka, čaj

polévka: cuketová s opraženou houskou (1)

hlavní chod: kuskus se zeleninou a tofu, kyselá okurka

svačina: rohlík (1), med, jablko, mléko (7)

ÚTERÝ: přesnídávka: melounový salát, piškoty (1), ovoce, čaj

polévka: drůbková s nudlemi (1,3)

hlavní chod: sekaná pečeně (1,3,7), bramborová kaše (7), zelný salát

svačina: chléb (1), plátkový sýr (7), paprika, mléko (7)

STŘEDA: přesnídávka: slunečnicový chléb (1), pomazánka avokádová (7), rajče, čaj

polévka: drožďová (1,3)

hlavní chod: vepřové na smetaně (1,7), houskový knedlík (1,3,7)

svačina: loupáček (1), ovocný mix, mléko (7)

ČTVRTEK: přesnídávka: jogurt s ovocem (7), mléčný řez (1,7), jahody, mléko (7)

polévka: z fazolových lusků (1)

hlavní chod: kapucínská vepřová krkovice (1), těstoviny

svačina: chléb (1), pomazánka tvarohová s mrkví (7), meloun, čaj

PÁTEK: přesnídávka: ovesná kaše se skořicí (1,7), hruška, mléko (7)

polévka: hrachová (1)

hlavní chod: rybí filé na kmíně (4,7), brambory, okurkový salát

svačina: vita rohlík (1), máslo (7), mrkev, čaj

Změny jídelníčku a alergenů vyhrazeny. Dětem se podává celý den voda.